

# Menüplan

Woche 4 vom: 20.01.2025 bis: 24.01.2025



**Lebenshilfe**  
gemeinnützige GmbH  
Köthen

Wattrelos-Ring 9  
06366 Köthen

Tel: 03496 / 50 83 0  
03496 / 50 83 104  
Fax: 03496 / 50 83 29

info@lebenshilfe-koethen.de  
www.lebenshilfe-koethen.de

**Zusatzstoffe:**

1. Antioxidationsmittel
2. Emulgator
3. Farbstoffe
4. Geschmacksverstärker
5. Konservierungsstoffe
6. Säureregulator
7. Stabilisator (mit Phosphat)
8. Süßstoffe

**Allergene:**

9. Eier
10. Milch
11. Glutenhaltiges Getreide
12. Erdnüsse
13. Schalenfrüchte
14. Schwefeldioxid und Sulfite
15. Lupinen
16. Sesam
17. Soja
18. Sellerie
19. Senf
20. Fisch
21. Krebstiere
22. Weichtiere

Name: ..... Kd. Nummer: .....

Anzahl

I 3, 4, 5, 8, 9,  
10, 11, 18

**Kartoffelpuffer mit Apfelmus**

II 1,2,4,5,7,8,9,  
10,11,18,19

**Hähnchenroulade gefüllt mit Brokkoli an  
Gemüserais und Tomatensoße**

I 3, 4, 5, 8, 9,  
10, 11, 18,  
19

**Möhreneintopf mit Rindfleisch, dazu Saft**

II 3, 4, 5, 8, 9,  
10, 11, 15,  
19

**Bratwurst mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln**

I #NV

**Gabelspaghetti in Schinken-Sahne-Soße, dazu  
Dessert**

II #NV

**Gek. Ei in Senf-Rahm-Soße mit Salzkartoffeln, dazu  
Rote Bete Salat**

I 4, 7, 8, 9,  
10, 11, 18,  
19

**Gehacktesstippe mit Kartoffelbrei und Gewürzgurke**

II 4,7,10,11,18,  
19

**Putengeschnetzeltes mit feinem Gemüse, dazu  
Kartoffeln**

III

**Bunter gemischter Salat mit Dressing und  
Croutinos, 1 Brötchen**

I 4, 5, 6, 8, 9,  
10, 11, 18,  
19

**Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen**

II #NV

**Fleischkäse mit Bayerisch Kraut und Kartoffeln**

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag

Menü I 5,50 € / Portion  
Menü II 6,00 € / Portion  
Menü III 5,50 € / Portion

**Guten Appetit!**

**Bestellungen und Bestelländerungen sind  
täglich bis 7:00 Uhr möglich.**

Änderungen des Menüplan vorbehalten

Layout & Druck Werbesteller Thiele, Bahnhofstraße 1-2, 06366 Köthen, Tel. 03496 / 66 77 08